

# Body Percussion

Matteo De Antoniis

# Cosa vuol dire

Con il termine *body percussion* si indica la produzione sonora attraverso la percussione del proprio corpo: così come gli strumenti a percussione producono dei suoni quando vengono percossi, sfregati o agitati, anche il corpo umano può essere utilizzato per questo fine.



# Perché utilizzare questa tecnica

La *body percussion* può essere utilizzata in ambito didattico musicale: i bambini possono sperimentare direttamente sul loro corpo gli elementi musicali come la pulsazione, il ritmo, la metrica delle parole. Si va inoltre ad implementare la coordinazione motoria, l'attenzione nel riprodurre i gesti proposti, la conoscenza del proprio corpo.



# Gesti per la *body percussion*

Con il nostro corpo abbiamo tantissime possibilità per creare dei suoni, non solo attraverso l'uso della voce. Per produrre dei suoni possiamo, ad esempio:

- battere le mani
- battere i piedi
- schiacciare le dita
- sfregare le mani tra di loro o sulle cosce
- battere le mani sul petto, sulle gambe o sulle diverse parti del corpo
- fischiare
- schiacciare la lingua sul palato
- colpire le guance tenendo la bocca aperta



TO



DI



DI



KA



TO



JA



KA



JA